

13 octobre 2018 - Parc de la Villette - Paris
LA SINE QUA NON RUN
RUN THE WORLD TOGETHER FOR EQUALITY



Le 13 octobre, un an après le lancement du mouvement #MeToo, sera organisée à Paris au cœur du Parc de La Villette, la première édition de la Sine Qua Non Run. Une course de 6 et de 10km ouverte aux femmes et aux hommes pour montrer que la société est prête à évoluer vers plus d'égalité et de respect. Un événement en fin de journée pour se réappropriier l'espace public dans les moments où l'on se sent davantage menacés. Une volonté : utiliser le sport pour sa capacité à produire un impact positif sur la société en faisant passer des messages avec un ton plus optimiste, plus énergique et plus fédérateur.

Dans un contexte de rapport entre les femmes et les hommes à réinventer, le désir n'est pas de codifier la société mais de redonner des repères en réhabilitant le mot « NON », en lui redonnant du sens, de la force et du poids. Pour qu'il soit dit, entendu et respecté car c'est une condition sine qua non pour redéfinir les relations femmes - hommes, pour lutter contre les violences sexuelles.

En faisant parcourir aux femmes et aux hommes un bout de chemin ensemble, il s'agit d'ouvrir un nouveau dialogue et sensibiliser sur l'impact physique et psychologique des violences sexistes et sexuelles faites aux femmes.

Cette course est aussi un acte militant et citoyen puisque 100% des bénéfices seront reversés à des associations qui accompagnent les personnes victimes de violences sexuelles dans leurs démarches administratives et juridiques, dans leur reconstruction physique, mentale, professionnelle...

Ce projet est soutenu par le Ministère des Sports, la Mairie de Paris, La Villette, l'ONU Femmes et la RATP.

Inscription sur www.sinequanonrun.com

Course femmes et hommes : **10KM - 6KM**
Premiers départs à 18H au Parc de La Villette
 Tarifs early bird jusqu'au 15 juillet : 26 euros

Course enfants : **1KM avec un départ à 16H - Gratuite**

100% des bénéfices reversés à des associations.

Pack pour les entreprises intégrant une journée de sensibilisation en entreprise et pour chaque dossard offert à leurs collaboratrices et collaborateurs un cours de sport sera offert à une femme victime de violence pour l'accompagner dans sa reconstruction.

À propos de l'association organisatrice



Tu Vis ! Tu Dis ! est née de la rencontre de 3 générations de femmes, qui après avoir été confrontées de près ou de loin à l'agression sexuelle, ont désormais le besoin de comprendre et la volonté d'agir pour contribuer à lutter contre les violences sexistes et sexuelles. Pour cela elles ont choisi le sport, convaincues qu'il a le pouvoir de changer des vies notamment celles des victimes et la capacité à produire un impact positif sur la société en faisant passer des messages avec un ton plus optimiste, plus énergique et plus fédérateur.

À propos des associations bénéficiaires



Fondée par Laurence Fischer, triple championne du monde de Karaté, **Fight for Dignity** aide les femmes victimes de violences à se reconstruire par la pratique du sport pour qu'elles retrouvent estime de soi, confiance et force. Ce programme, lancé en République Démocratique du Congo, se déploie désormais en France à la Maison des Femmes.



La Maison des Femmes est une structure ouverte sur la rue, chaleureuse et sécurisée qui réunit dans un même lieu des services répondant à différentes problématiques que peuvent rencontrer les femmes : Planning familial et IVG, situation de vulnérabilité, réparation et suivi de femmes victimes d'excision.
www.lamaisondesfemmes.fr



PARLER, association qui aide à parler, accompagne les victimes de violences sexuelles, de la prise de parole au dépôt de plainte, et après. Les actions de PARLER reposent sur 3 piliers : créer des rendez-vous d'échange, aider les démarches juridiques et mettre en relation les victimes d'une même personne.
www.associationparler.com

Contacts presse : Agence Sport Market

Chrystelle Tchatat - ctchatat@sportmarket.fr - Tél. 01 80 88 89 09 Port. 06 76 28 43 29

Julien Simonnet - jsimonnet@sportmarket.fr - Tél. 01 80 88 89 15 Port. 06 38 16 80 26